

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»
663960 Красноярский край. Рыбинский район. с Александровка, у. Советская 44а

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «29» 08 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Александровская СОШ №10»


Н.С. Козыренко
Приказ № 106-4 от «29» 08 2016 г.

Принято с учетом мнения
Совета Образовательной организации
МБОУ «Александровская СОШ №10»



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядке обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом общеобразовательной организации, с учетом мнения совета учащихся и совета родителей.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся МБОУ «Александровская СОШ № 10».

1.3 Дисциплина в образовательной организации поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБОУ «Александровская СОШ № 10» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.5. Один экземпляр настоящих Правил хранится в библиотеке Школы.

Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте в сети Интернет МБОУ «Александровская СОШ № 10».

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 - 9-х классах – четверти, в 10 - 11-х классах - полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.3. После каждой учебной четверти (полугодия) следуют каникулы (за исключением выпускных 9 и 11 классов по окончании учебного года и прохождением государственной (итоговой) аттестации).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который разрабатывается и утверждается МБОУ «Александровская СОШ № 10» самостоятельно. Согласно Уставу продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе - 33 учебных недели;
- во 2-4 классах - не менее 34 недель;
- в 5-8, 10 классах - не менее 34 недель;
- в 9, 11 классах - не менее 34 недель.

Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

С учетом специфики учебного года в целях прохождения программ по учебным предметам в конце учебного года предусмотрена корректировка расписания уроков, продление учебного года по мере необходимости.

2.5. Обучение в МБОУ «Александровская СОШ №10» ведется:

- в 1-8 классах (включая классы детей ОВЗ) - по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с учебным планом и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»; Постановление от 24 ноября 2015 г. № 81 о внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10:

№	класс	количество часов
1.	1 (первый)	21
2.	2 (второй)	23
3.	3 (третий)	23
4.	4 (четвертый)	23
5.	5(пятый)	26
6.	6 (шестой)	27
7.	7 (седьмой)	32
8.	8 (восьмой)	33
9.	9 (девятый)	36
10.	10 (десятый)	37
11.	11 (одиннадцатый)	37

Общий объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течении дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов- 4 занятия и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов- 5 занятий и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7-х классов- не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов- не более 8 уроков.

2.6. Учебные занятия организуются в первую смену. Начало учебных занятий в 8:30.

2.7. Внеурочная деятельность, индивидуальные, индивидуально-групповые занятия и т.п. организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых. Максимально допустимый объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки на одного обучающегося внеурочной деятельности не более 10 часов.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.8. Продолжительность урока во 2 - 11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах:

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом

(в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями,

развивающими играми, проводятся так называемые уроки - путешествия, уроки - игры, уроки - сказки, театрализации по математике, изобразительному искусству, технологии, музыке, окружающему миру физической культуре (всего 40);

в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня (после третьего (или второго) урока) проводится динамическая пауза (прогулка на свежем воздухе или игры в помещении) продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

- устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

- организуется облегченный учебный день в середине учебной недели;

2.10. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Расписание звонков:

№	Уроки	Перемены
1.	08.30 – 09.15	15 мин.
2.	09.30 – 10.15	15 мин.
3.	10.30 – 11.15	10 мин.
4.	11.25 – 12.10	20 мин.
5.	12.30 – 13.15	15 мин.
6.	13.30 – 14.15	10 мин.
7.	14.25.- 15.10	10 мин.

2.11. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10

2.12. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В образовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальная работа, индивидуальная работа на дому, индивидуально-групповое, групповое, элективное, занятия курса по выбору.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10

2.16. В оздоровительных целях в МБОУ « Александровская СОШ № 10» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов:

- уроки физической культуры;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные соревнования;

- секции;

- подвижные игры.

2.17. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 кл. – 1,5 часов, в 4-5 кл. – 2 часов, в 6-8 кл. – 2,5 часов, в 9 кл. – до 3,5 часов.

2.18. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

2.19. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором образовательной организации. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.20. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.21. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников этого класса.

III. Режим каникулярного времени

3.1. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно, в соответствии с календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти (в феврале) дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

IV. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности образовательной организации, расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы образовательной организации разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков, секций проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

V. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора МБОУ «Александровская СОШ № 10».