**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

**«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ»**

**Ведущий.**

Песней звонкой,

Дружным парадом

Спортивный праздник мы начинаем!

Дружно крикнем, детвора,

Празднику смелых,

Празднику ловких,

Празднику сильных... Все. Ура! Ура! Ура!

Звучит спортивный марш. Команды-участницы входят в спортивный зал.

**Школа, смирно! Звучит гимн РФ**

**1.Ведущий.** Физкультура - залог здоровья и хорошего на­строения. Заниматься физкультурой - полезно, веселой физкульту­рой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час. Не верите? Проверьте сами! Итак, в добрый путь!

Наши конкурсы будет оценивать строгое, но справедливое жюри. Приглашаем занять места следующих членов жюри: Дарью Попкову, Майсурадзе Э.Д., Штейнер Г.В., Бурлака Илью.

**Первый конкурс. Приветствия.**

**Дети.**

Мы – команда «Олимпионик».

Кто из взрослых нас догонит?

Уступать мы не хотим

И конечно победим.

Всё нам в спорте интересно

Первое нужно нам место. (Говорят девиз)

**Учителя.**

У нас от вас, ребята, нет секретов –

Мы пришли сегодня за победой.

Мы – команда профессионалов,

Побед на нашем счету немало.

Пришли мы вас немного поучить

И может быть чему-то поучиться,

Желаем сильными вам быть

Успехов здесь сейчас добиться. (Говорят девиз)

**Жюри объявляет команду-победительницу.**

**Ведущий. 2 А** теперь, команды, проходите сюда!

Будем бегать, играть, чтобы всем показать Молодецкую стать!

**Ведущий 1**

Кто с детских лет со спортом дружит,

Всегда здоров, красив и ловок, и силен.

Будем ловко, быстро, смело

Бегать, прыгать и нырять.

Будем дружно и красиво

В игры разные играть.

На друзей не обижаться,

Никогда не зазнаваться,

Побеждать всегда себя.

Для спортсменов всех важна

Только честная игра.

**Кричалка 6 класса. (В поддержку детей)**

**КОНКУРС «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**

Команды становятся вдоль своего каната, крепко взяв его в руки. По сигналу каждая команда тянет канат в свою сторону, ста­раясь перетянуть команду соперников на свою территорию. Кому это удастся, тот и победил.

**(Жюри объявляет победителя этого конкурса и суммарный результат.)**

**2.Ведущий.** Отгадайте загадку.

Когда весна берет свое

И ручейки бегут, звеня,

Прыгаю через нее,

А она - через меня.

(Скакалка.)

Это реквизит следующего конкурса **«Кузнечики».** По моему сигналу вы должны поочередно, поддерживая ска­калкой одну ногу, доскакать на другой ноге до стены и обратно.

(Жюри фиксирует количество ошибок и скорость выполнения.)

**Кричалка 10 класса. (В поддержку учителей)**

**1.Ведущий.**

Подоспела новая игра -

Нелегкое задание.

За дело взяться вам пора

**Кричалка 9 класса (В поддержку детей)**

**КОНКУРС «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»**

(За отведенное время сбить как можно больше кеглей. Жюри следит и определяет победителя.) **Каждый по разу.**

**2.Ведущий.**

Чтоб красивой, стройной быть,

Обруч вы должны крутить.

От каждой команды приглашается по одной девочке.

Задача - как можно дольше крутить обруч.

1. **Ведущий.**

**Конкурс «Картины»**

Внимание, внимание,

Посмотрим на задание.

Вам картины мы дали,

Чтобы вы их изучали,

А теперь представьте нам,

Что увидели Вы там.

Каждая из команд должна изобразить сюжет картины.

**2.Ведущий. Конкурс «мяч капитану».**

**Кричалка 5 класса(В поддержку детей)**

Капитан по порядку передаёт мяч своим участникам, они в свою очередь после передачи мяча садятся. Как только последний игрок передаст мяч капитану, он поднимает мяч вверх, вся команда встаёт.

**1.Ведущий.**

**Конкурс «Сороконожка».**

Участники в полном приседе, взяв впередисидящего за талию, передвигаются до стойки и обратно. Игра заканчивается, когда последний пересекает линию. Не разрываться

1. **ВЕДУЩИЙ**

**Конкурс «Частокол»**

Побеждает та команда, которая сумеет быстрее расшифровать совет доктора Неболита. Для этого надо по порядку собрать буквы: от самой большой до самой маленькой. Капитаны получите шифровки.

**Конкурс «Бег в мешках»**

**Кричалка учителей (в поддержку учителей)**

**1.Ведущий. Конкурс «Дорожный знак»**

Предупреждают о возможной опасности – дорожные знаки. Их много, но есть такие опасности, которые не отражены в азбуке дорог. Помогите работникам ГАИ и нарисуйте новый дорожный знак. ( Капитаны вытягивают карточки с названием знаков, которые надо нарисовать).

**2.Ведущий**

**Блицтурнир для болельщиков (правильные ответы добавляются команде)**

1.Напиток, названный в честь великого футболиста. (Кофе  
«Пеле».)

2.Зимняя спортивная игра. (Хоккей.)

3.«Летние» коньки. (Ролики.)

4.Куда надо забить гол? (Ворота.)

5.Зимняя спортивная площадка. (Каток.)

6.Площадка для игры в теннис. (Корт.)

7.Главный человек на спортивной площадке. (Судья.)

8.Главный символ олимпийских игр.(5 олимпийских колец)

**1. Ведущий**

**Конкурс «Интеллектуал»**

Вопросы задаются сначала первой команде, потом другой команде

1.Его не купишь ни за какие деньги. (Здоровье.)

2.Он создал из обезьяны человека. (Труд.)

3.Что дает человеку энергию? (Пища.)

4.Что милей всего на свете? (Сон.)

5.Массовое заболевание людей. (Эпидемия.)

.6.Рациональное распределение времени. (Режим.)

7.Тренировка организма холодом. (Закаливание.)

8.Жидкость, переносящая в организме кислород. (Кровь.)

9.Часть тела, кратная 32. (Зубы.)

10.Наука о чистоте. (Гигиена.)

11.Орган, выполняющий в теле роль насоса. (Сердце.)

12.Мельчайший организм, переносящий инфекцию. (Микроб.)

13.Добровольное отравление никотином. (Курение.)

14.Место, где находится «микробное гнездо». (Горло.)

**2. Ведущий**

**КОНКУРС «Бег с мячом»**

каждый участник пробегает с мячом в руках (мяч для фитнеса)

**1.Ведущий**

**Конкурс «Походка спортсмена».**

Изобразить походку спортсмена. Капитаны вытягивают карточки с заданиями.

**Жюри поводит итоги.**

**Сценка.**

**Ведущий.** Спортсменами не рождаются, спортсменами становятся. Вы, ребята, сегодня это продемонстрировали. Отдохнули мы на славу, Победили вы по праву.